

# 官渡区卫生健康局

---

A类

主动公开

官卫函〔2020〕25号

## 关于政协官渡区第九届第四次会议第 94078 号 提案答复的函

彭华委员：

您提出的《关于官渡区中小學生因上网课造成的视力健康问题的建议》提案收悉，现答复如下：

### 一、提案主要内容

一是优化中小學生网课的时间。缩短课堂时间，可从 45 分钟缩短为 30 分钟，课间休息 10 分钟（闭目养眼，窗外极目远眺等），可增加课节数，从而让总学习时长得到保障。二是预防大于治疗，加强中小學生健康用眼教育，在学习压力和用眼量不减少的前提下，增强养眼保健。由于医院可承载能力和医疗资源的有限性且因近视就医治疗的人数并不多，所以鼓励社会中有养眼保健服务资质认证的机构参与预防中小學生眼视力养护健康事

---

业是解决当下需求和资源供给失衡的良好办法。三是增加户外运动和眼部接受日光照射时间不少于两小时，同时给予低浓度的阿托品液左右眼间隔一周交替点眼。四是可采用眼科中医特色治疗。如眼眶周围的经络疏通、中药热奄包的透皮、眶周眼部穴位的按摩、耳穴压豆、针刺等外治法及内服中药的体质调理。五是中小学生学习视力下降早发现早预防，可杜绝孩子近视的产生，故眼健康筛查工作要定期做，把近视，散光等都在萌芽状态得到有效养护治疗。六是很多家长认为做手术可以解决近视，其实近视，特别是高度近视，准分子手术只是把眼镜带在角膜上面而以，并不能改变高度近视所造成的眼底病理性病变，故早发现早预防干预能阻止高度近视的发生发展。

## 二、工作现状

根据《国家卫生健康委办公厅关于印发 2019 年全国学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案的通知》（国卫办疾控函〔2019〕01 号）、《省卫健委和省教育厅关于印发 2019 年儿童青少年近视等常见病和健康影响因素监测与干预工作方案的通知》（云卫疾控发〔2019〕5 号）的要求，在官渡区选择有代表性的学校开展儿童青少年近视监测。按照省市的统一部署，根据《官渡区卫生健康局关于印发官渡区儿童青少年近视监测工作方案的通知》，官渡区疾病预防控制中心积极开展相关工作。2019 年 10 月 14 日-10 月 25 日，官渡区疾病预防控制中心联合爱尔眼科医院完成 9 所学校 2518 人的现场监测（幼儿园 2 所 178 人、

小学 2 所 993 人、初中 2 所 568 人、普高 2 所 530 人、职高 1 所 249 人），且第一时间将检测结果反馈至各学校并提出建议：一是学校增加学生户外运动时间；二是按规范和要求开展眼保健操活动；三是学生建议劳逸结合，禁止熬夜睡眠充足养成良好的生活习惯；四是对于已近视的学生佩戴适合的眼镜并定期复查近视情况。

### 三、下步计划

区卫生健康局将严格落实国家关于儿童青少年视力监测工作的要求开展工作，为保护儿童青少年视力健康做出积极努力。

感谢您对政府工作的关心和支持。

以上答复，如有不妥，请批评指正。

（联系人及电话：邵云波 0871-67164016, 13888816816）

2020 年 9 月 18 日

---

抄送：区政协提案委，区政府目督办。

---

昆明市官渡区卫生健康局办公室

2020年9月21日印发

---