

# 官渡区教育体育局

## 2026年寒假安全温馨提示

寒假即将来临，为确保大家度过一个平安、健康、愉快的假期，现就假期安全注意事项温馨提示如下，请家长切实履行好监护责任，加强对孩子的安全教育与管理，同学们也要自觉增强安全防范意识，提高自我保护能力。

### 交通安全

遵守交通规则，不在马路上嬉戏打闹，不闯红灯，不翻越隔离栏；未满12周岁不骑自行车上路，未满16周岁不驾驶电动自行车；乘坐机动车系好安全带，骑乘电动自行车规范佩戴安全头盔；不乘坐无营运资质、超载等存在安全隐患的车辆。



### 消防安全

注意家用电器、燃气设备的使用安全，不乱接电线，不玩火，熟悉家庭逃生路线；教育孩子不私自燃放烟花爆竹，远离易燃易爆物品；发现火情，及时拨打119报警，未成年人不得擅自参与灭火。



### 居家安全

1. 独自在家时，不给陌生人开门，注意防范高空坠落风险；规范使用取暖设备，远离可燃物，做到人走电断、火熄、气关；小心使用刀具、热水等，防止意外伤害；  
2. 使用燃气热水器、煤炉、炭火等取暖或烹调时，务必保持室内通风良好，安装并定期检查一氧化碳报警器；严禁在密闭空间内长时间使用上述设备，洗澡时间不宜过长。



### 食品安全

保持良好的饮食卫生习惯，不暴饮暴食，不购买“三无”食品和过期变质食品，不吃来历不明的食物，预防食物中毒。生熟食品分开处理，倡导公筷公勺。



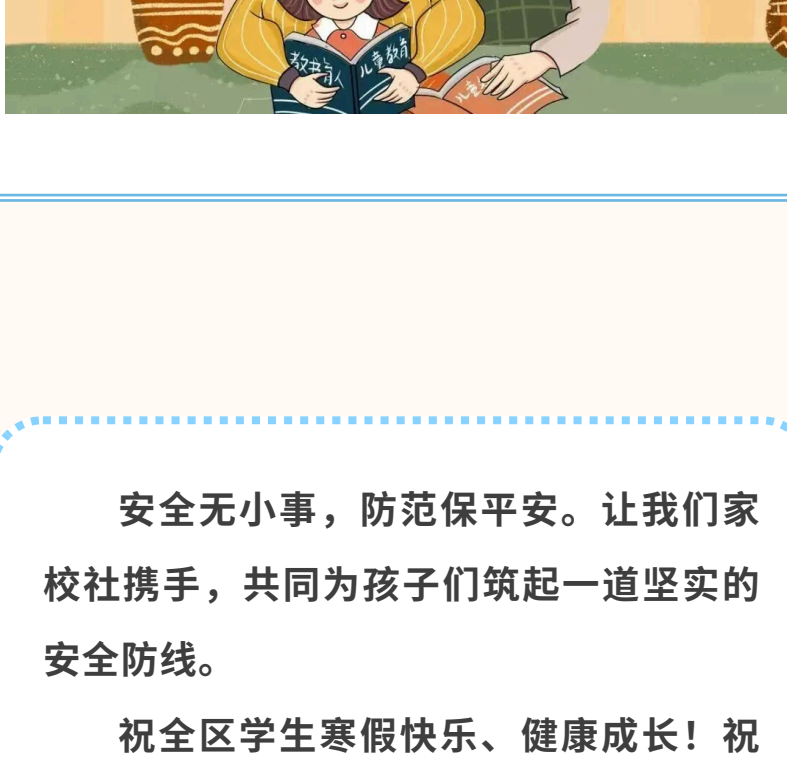
### 疫情防控

自觉做好个人健康防护，科学佩戴口罩，勤洗手、常通风、少聚集，保持社交距离；关注自身及家人健康状况，如出现发热、咳嗽等症状，及时就医并遵医嘱居家休息；符合接种条件者，积极接种疫苗；合理安排出行，避免前往人员密集场所，出行途中做好防护。



### 网络安全

合理规划使用网络和电子设备的时间，不沉迷网络游戏，不浏览不良信息，不泄露个人及家庭隐私；警惕各类电信网络诈骗，不轻信陌生电话、短信，不随意点击不明链接，不向他人透露验证码，不进行未经核实的转账汇款。



### 外出安全

外出时应告知家长去向、同伴和返回时间，尽量结伴而行，避免单独前往僻静或环境复杂的地方；不到危险水域、建筑工地、铁路沿线、危化品仓库等区域玩耍；注意防范恶劣天气，遵守景区、公共场所安全规定。



### 防欺凌安全

建立友善和谐的同伴关系，不恃强凌弱，不参与打架斗殴；遭遇欺凌或暴力时，要机智应对，及时向家长、老师或警方求助；家长要密切关注孩子情绪变化，加强沟通引导。



### 心理健康安全

家长要多与孩子沟通交流，关注其情绪状态，营造温馨和谐的家庭氛围；引导孩子学会情绪管理，遇到挫折积极面对；合理安排假期生活，坚持适度体育锻炼，参与有益身心的活动，保持积极乐观心态。



安全无小事，防范保平安。让我们家校社携手，共同为孩子们筑起一道坚实的安全防线。

祝全区学生寒假快乐、健康成长！祝家长朋友们工作顺利、阖家幸福！